

FECHA: Bogotá, 21/10/2025

HORA: 10:00 am – 12 m

LUGAR: Centro Dia Palabras Mayores – Casa de la Sabiduría

TEMA: **Evento Académico: Bogotá 2035 Una Ciudad para las Personas Mayores. Nuevas longevidades, Envejecer con derechos y sin violencias.**

**ASISTENTES:**

1. Líder de la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez SLIS RUU
2. Profesional de la Sub red Centro Oriente.
3. Profesional de las tecnologías MINTS SDIS.
4. Consejo Local de Sabios y Sabias
5. Personas mayores invitadas al evento

**ORDEN DEL DÍA:**

1. Presentación de los asistentes.
2. Intervención Líder de la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez SLIS RUU
3. Intervención Profesional de La Subred Centro Oriente.
4. Profesional de las tecnologías MINTS Integración Social
5. Diligenciamiento de la encuesta **BOGOTÁ ENVEJECE CON NOSOTROS** a través de un QR
6. Desarrollo de las preguntas (construyendo un mural).

**DESARROLLO:**

1. Se realiza presentación de los asistentes al evento.
2. Intervención de la Líder de la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez SLIS RUU. Se realiza contextualización de la temática a tratar en el evento **“Bogotá 2035 Una Ciudad para las Personas Mayores. Nuevas longevidades, Envejecer con derechos y sin violencias.** Explica sobre la importancia de participar activamente en los espacios que están diseñados para las personas mayores, así mismo socializa los resultados de la “Encuesta de Soledad y Aislamiento” en personas mayores que participan en el servicio Centro Día Casa de la Sabiduría, estudio que se desarrolló durante los meses de agosto y septiembre de 2024, analiza la soledad y el aislamiento social en 12.757 personas mayores de Bogotá que participan en el servicio Centro Día Casa de la Sabiduría, de la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS. Se empleó la Escala ESTE II, adaptada al contexto local, con el fin de evaluar la percepción de apoyo social, el uso de TIC y la participación social subjetiva. Los resultados revelan una distribución no homogénea en los niveles de soledad y aislamiento: cerca del 50 % presentan niveles bajos, un 44,54 % se ubican en niveles moderados y un 6% en niveles altos. Esta distribución evidencia la necesidad de intervenciones específicas dirigidas a diferentes grupos de la población mayor. El análisis, que incluye triangulación con variables sociodemográficas, revela una relación entre mayor edad y niveles más altos de soledad y aislamiento, junto con una mayor prevalencia en mujeres y personas en pobreza extrema, medida por el SISBÉN IV. El 66 % de los encuestados viven en hogares unipersonales, situación que intensifica los riesgos de aislamiento. El acceso a Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) no se presenta como un factor mitigador universal, dado que hay un porcentaje significativo de personas mayores que no las utilizan o carecen de habilidades digitales, de hecho, la falta de interlocutores, más allá del acceso a la tecnología, aparece como factor crucial. Resulta significativo que un número considerable de personas mayores actúen como cuidadores de otros familiares, lo que puede añadir complejidad a su calidad de vida y uso del tiempo. Las conclusiones enfatizan la urgencia de intervenciones integrales para mitigar la soledad y el aislamiento. Se recomiendan estrategias dirigidas a fortalecer las conexiones sociales, promover la inclusión digital efectiva (no solo acceso a TIC, sino competencia en su uso), y desarrollar programas de apoyo que incluyan el cuidado familiar y tiempos de respiro para cuidadores. Las políticas públicas deben considerar la heterogeneidad de las realidades de las personas mayores en Bogotá para diseñar intervenciones que sean pertinentes y eficaces. Estudios futuros deberían explorar la situación antes y después de la participación en el programa Centro Día Casa de la Sabiduría, y en otros servicios dirigidos a esta población en la Secretaría. Palabras clave: aislamiento social, envejecimiento activo, soledad, personas mayores, bien- Conclusiones • Este estudio, el primero desarrollado sobre esta temática a nivel distrital y considerando la participación de personas mayores a los servicios provistos por la Secretaría Distrital de Integración Social, demuestra una prevalencia de niveles moderados de soledad y aislamiento social entre las personas mayores de Bogotá, que utilizan el servicio Centro Día Casa de la Sabiduría. Si bien aproximadamente la mitad experimenta niveles bajos,

una parte sustancial (44,54 %) presenta niveles moderados, lo que indica una necesidad crítica de intervenciones específicas, que permitan prevenir que las personas mayores se sientan solas y aisladas de la sociedad y de la comunidad, dadas las implicaciones que esta condición tiene sobre el abandono. • Los niveles de la Escala ESTE II de soledad y aislamiento se incrementan a medida que aumenta la edad y a medida que disminuye la clasificación de SISBÉN. • La relación entre la edad avanzada, el bajo nivel socioeconómico y los niveles más altos de aislamiento destaca la importancia de abordar los determinantes sociales de la salud al diseñar estrategias efectivas, desde el ámbito social de competencia de la SDIS. Los resultados del estudio refrendan la necesidad de programas que fomenten la conexión social, mejoren la alfabetización y el acceso a las tecnologías digitales, y proporcionen atención de respiro para los cuidadores familiares. • La aplicación de la Escala ESTE II adaptada para Bogotá, realizada durante agosto y septiembre de 2024, en las instalaciones de las 30 Casas de la Sabiduría de Bogotá, D.C., fue un proceso exitoso, dado que permitió abordar una amplia cantidad de personas mayores, el 87 % del total de participantes de este servicio. Aclara que que esta encuesta fue aplicada solamente a participantes de casa de la sabiduría. Este documento no es posible compartirlo todavía, se está a la espera de aprobación de publicación por parte de Subdirección para la vejez. Así mismo se dio la Ruta de derechos humanos en RUU., entregando un volante con toda la información de las líneas para denunciar o acudir en caso de ser necesario.



3. **Intervención de la Subred Centro Oriente.** La profesional informa que, desde la Secretaría Distrital de salud se está motivando a la práctica de un envejecimiento activo, recordando que el cuidado de salud no solo se enmarca en la asistencia constante al control médico y la toma de medicamentos, lo cual es importante pero no es la única forma de cuidar la salud del ser humano. Se recuerda que la Secretaría Distrital de Salud motiva a la comunidad a cuidar la Salud por medio del autocuidado, el cuidado del otro y el cuidado del medio ambiente, buscando que el cuidado de la salud sea de forma integral. Con ayuda de imagen impresa, se recuerda que el cuidado de la salud presenta varias dimensiones, entre ellas:

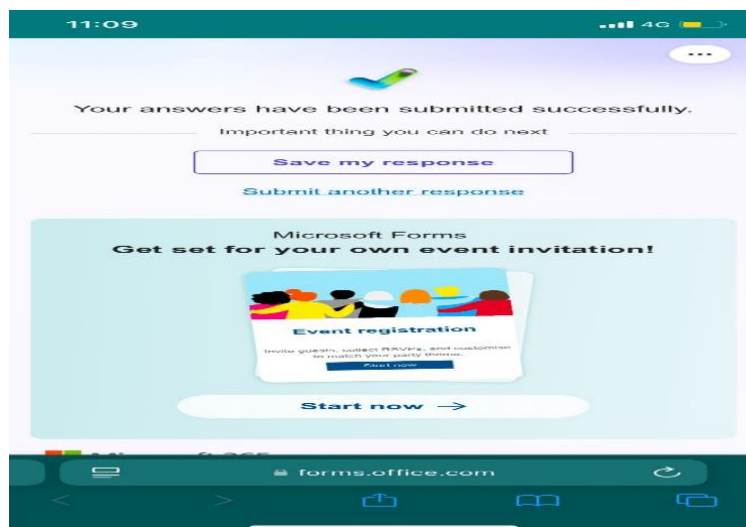
La dimensión espiritual (respetando la creencia de cada persona), dimensión física (en la que la mayoría de las personas trabajamos por medio de los controles médicos, toma de medicamentos y desarrollo de ejercicios, caminata o actividad física en general), la dimensión social (manteniendo contacto, integración, socialización y apoyo entre familiares y conocidos. Evitar el aislamiento), la dimensión mental (reflexión, análisis, actividades de agrado, buscar persona de confianza para desahogo de situaciones problemáticas) y la dimensión ambiental (el cuidado del medio ambiente). Igualmente se recuerda que en los medios de comunicación se ha informado que en Colombia se presenta un aumento de personas mayores, unido a que el ser humano está aumentando su promedio de vida, a lo que se le ha denominado nuevas longevidades, poniendo de ejemplo un caso real, donde la abuela de la familia falleció sobre los 68 años, su hija mayor actualmente está por cumplir 80 años, logrando 12 años más de vida, en relación a la edad de fallecimiento de su madre, y la nieta actualmente de 54 años muy posiblemente logre vivir más de 80 años. Ante estas nuevas longevidades y la importancia de iniciar un envejecimiento activo, la Secretaría Distrital de Salud está sugiriendo mantener la autonomía sin aislarse, por medio de actividades como:

1. Caminar todos los días: Se puede salir a pasear por el barrio o parque más cercano durante 15-30 minutos, lo cual ayuda a mejorar la salud física y el ánimo.
2. Participar en actividades sociales: Asistir a grupos o clubes locales, como talleres de arte, música o lectura, que permitan relacionarse y aprender cosas nuevas.
3. Practicar ejercicios sencillos en casa: Como estiramientos o yoga suave, que no requieren mucho espacio ni equipamiento.
4. Mantener contacto con seres queridos: Llamar, enviar mensajes o visitar a familiares y amigos para fortalecer vínculos afectivos.
5. Dedicar tiempo a un hobby: Como cocinar, jardinería, pintar o cualquier actividad que disfrute y le motive.

4. **Intervención del Profesional de las tecnologías MINTS SDIS.** El profesional refiere que de acuerdo a las nuevas longevidades surge la necesidad de crear un curso con el propósito de fortalecer las competencias digitales de las personas mayores de la localidad, atendiendo al interés manifestado por muchos de ellos, quienes expresaron que en sus hogares sus hijos o familiares no les explicaban con paciencia el uso del celular o de las aplicaciones. Identificamos así la necesidad de fomentar la inclusión en el ámbito tecnológico, buscando reducir la brecha digital que limita su acceso a la información, la comunicación y los servicios en línea. De esta manera, se les brindan conocimientos prácticos que favorecen su autonomía, participación social y conexión con su entorno, al tiempo que se promueve la confianza y el aprendizaje continuo, permitiendo que las personas mayores aprovechen plenamente los beneficios que ofrece la tecnología en su vida cotidiana. Al inicio del curso muchos de nosotros no sabíamos ni para qué servían los botones del celular, pero gracias a las clases ahora entendemos cómo está conformado un teléfono, cuáles son sus aplicaciones básicas y cómo funcionan herramientas como la cámara. Aprendimos qué es una selfie, cómo tomar pantallazos y hasta hemos explorado temas más avanzados, como el uso de billeteras digitales, aplicaciones de ubicación en el mapa o el manejo de la aplicación de Transmilenio, entre otros talleres.

Todo esto nos ha servido para mejorar aspectos básicos que antes se nos complicaban y, sobre todo, para sentirnos más seguros y conectados con la tecnología que hoy hace parte de la vida diaria.

5. Se realiza el diligenciamiento de 39 encuestas de BOGOTÁ ENVEJECE CON NOSOTROS con personas mayores participantes al evento, quedando este registrado en el link creado para el mismo.



6. Continuando con el evento, se inicia la construcción de un mural con las respuestas que las personas mayores aportaron frente a las siguientes preguntas:

1. Pregunta. **¿Que debe contemplarse en la Bogotá del 2035 para que sea una ciudad amigable con las personas mayores?** los aportes fueron: (textual)

- ✓ Que tengan comprensión con el adulto mayor y que nos aumenten el bono.
- ✓ Bueno yo pensaría que debería haber más actividades lúdicas en el barrio donde vivo, que haya más seguridad en la calle, más ayuda económica para el adulto mayor.
- ✓ Que tengamos un transporte especializado para los adultos mayores y que el transporte sea gratuito, vías de acceso para las personas incapacitadas, que haya más sitios de acceso para los adultos que están en las calles.
- ✓ Aumentar la seguridad urbana en las calles y en el transporte, agilizar las vías y pasos para los mayores, administrar los bienes y con organización ciudadana. Ayuda adecuada para emprendedores adultos mayores, que las personas mayores tengan libertad de expresión.
- ✓ Yo para el futuro me gustaría para mi Bogotá mucha seguridad y más transporte y oportunidad laboral para el adulto mayor más atención médica para el adulto mayor y que se den medicamentos, vías seguras y mucha recreación.

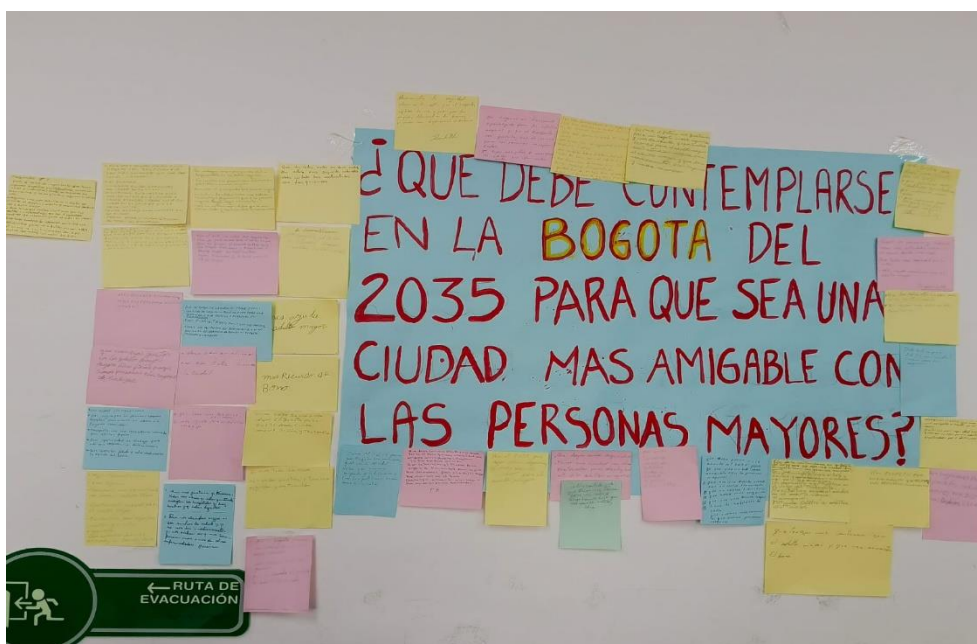
- ✓ Debe haber para el 2035 más unidad, amor para los mayores.
- ✓ Que las calles estén limpias para evitar contaminación. que mejore más orden en los Transmilenio.
- ✓ Para que en el 2035 sea una ciudad más amigable en Bogotá para el adulto mayor, calles con más seguridad siempre, vías con rampas para el adulto mayor, oportunidades para el adulto mayor.
- ✓ Que haya más respeto para los adultos mayores vías de seguridad, andenes libres.
- ✓ Más respeto por el mayor adulto y más recursos económicos.
- ✓ Más unión tolerancia ayudas del gobierno cuidar la ciudad y querer a los adultos.
- ✓ Más ayuda de adulto mayor.
- ✓ Más recurso de bono.
- ✓ Que construyan rampas para que sea fácil el desplazamiento de los adultos mayores, que capaciten más personas como cuidadores, para que asistan a personas mayores, aumentar el presupuesto para personas mayores, en materia de salud, contratar más médicos, bacteriólogos, enfermeros para que las personas mayores tengan mayor cubrimiento. crear un sistema especial para que se suministren todos y oportunamente los medicamentos.
- ✓ Que en Bogotá terminen las vías para así tener un mejor servicio. más empleo para las personas mayores. que se suba el servicio del bono para habitantes de la calle.
- ✓ A mí me gustaría que terminen todas las obras que están pendientes, arreglar los hospitales que hay hechos y que están dejados. que nos atiendan mejor en los servicios de salud y que nos den medicamentos.
- ✓ Mejor infraestructura vías seguros transporte con infraestructura para el adulto mayor. oportunidad laboral para el adulto mayor. cuidadores para aquellos adultos que estén enfermos. que controlen debidamente el bono del adulto mayor.
- ✓ Una ciudad sin trancones, vías seguras para las personas mayores, rampas, pasamanos en acceso a los lugares comerciales. transporte con una infraestructura adecuada para adultos mayores. dar oportunidad de trabajo para adultos mayores sin discriminación. que controlen debida y adecuadamente la ayuda del bono.
- ✓ Que haya más recursos en el bono. más ayuda para el adulto mayor.
- ✓ Que crean más puertos para las personas mayores porque somos personas capaces de trabajar.
- ✓ Que terminen las obras para que no haya tantos trancones en la ciudad.
- ✓ Que se tenga un sistema de salud gratis con toda la cobertura médica para toda una comunidad que incluya a personas en discapacidad. vías públicas de acceso fácil sin obstáculos. crear una cultura de tolerancia a nivel nacional obligatoria en donde el estado participe y colabore.
- ✓ Más recursos económicos más respeto para adulto mayor
- ✓ Quisiera todo lo mejor, salir andar divertirme y tener una seguridad y una tranquilidad.
- ✓ Para 2035 ser una ciudad mejor para con transporte.
- ✓ Para el 2035 para que Bogotá sea más tolerable con la tercera edad, debe tener más respeto y tolerancia y que lo políticos sean más consientes.
- ✓ Para el 2035 es importante que haya mejores espacios participativos, recreacionales y culturales donde se expresen las experiencias y no se pierdan algunas tradiciones. mejores vías con señalización donde se priorice el desplazamiento y seguridad peatonal de adulto mayor, que haya auditorias continuas por los entes competentes en los diferentes centros de atención para el adulto mayor. que haya centros de atención en salud con exclusividad para el adulto mayor, algo así como un centro mayor de E.P.S. centro de acogimiento de EPS.

- ✓ Para el 2035 Bogotá deberá ser una ciudad más amigable con las personas mayores la ayuda para las personas mayores en salud vivienda y sitios como centro día y también discapacitados y niños.
- ✓ En el transporte más sillas azules y colaboración ciudadana con los ancianos. un descuento significativo en el valor del transporte. más centros especializados en el adulto mayor. recreación. entrega gratis a eventos culturales.
- ✓ Me gustaría para tener una Bogotá para el 2035 que hubiera más cultura ciudadana que hubiera más aseo que hubiera más respeto para las personas mayores.
- ✓ Que debo pesar en la Bogotá del 2035 para que sea una ciudad más amigable con las personas mayores, que sea una Bogotá viable con su metro terminado, que no existan trancones, que haya más seguridad, que sea una Bogotá limpia libre de habitantes de calle, que seamos más cocientes que somos personas mayores.
- ✓ Que haya más seguridad tener una ciudad con vía peatonales para el desplazamiento de los adultos mayores.
- ✓ Estoy contenta porque dios me tiene con salud y tengo una buena hija que me quiere mucho.
- ✓ Para el 2035 que haya más seguridad y más vías de acceso para el adulto mayor.
- ✓ Si dios nos tiene con vida que se termine el metro bien organizado una ciudad más segura más programas para el adulto mayor, más recursos en el bono, que se tenga en cuenta a los mayores para ayudarlos en sus necesidades.
- ✓ Que las calles estén en buen estado que allá más seguridad en las calles más cuidado los motociclistas con las personas.
- ✓ Que Bogotá tenga rampas en las calles.
- ✓ Para el 2035 una ciudad más segura con vías de fácil acceso para el adulto mayor que se prepare al personal público para que tengan tolerancia y respeto con el adulto mayor en todo sentido ayuda económica y de salud para el adulto mayor.
- ✓ Más progreso, visibilidad en las diferentes actividades de la ciudad, dignificar su estado de edad, dar prioridad en el acceso a salud, espacios lúdicos, darle su lugar en el sitio en que se desenvuelva, tener espacio para moverse en la ciudad, poder estar viva para disfrutar de todos los beneficios.
- ✓ Que tengan comprensión con el adulto mayor y que nos aumenten el bono.
- ✓ Bueno yo pensaría que debería haber más actividades lúdicas en el barrio donde vivo, que haya más seguridad en la calle, más ayuda económica para el adulto mayor.
- ✓ Que tengamos un transporte especializado para los adultos mayores y que el transporte sea gratuito, vías de acceso para las personas incapacitadas, que haya más sitios de acceso para los adultos que están en las calles.
- ✓ Aumentar la seguridad urbana en las calles y en el transporte, agilizar las vías y pasos para los mayores, administrar los bienes y con organización ciudadana. Ayuda adecuada para emprendedores adultos mayores, que las personas mayores tengan libertad de expresión.
- ✓ Yo para el futuro me gustaría para mi Bogotá mucha seguridad y más transporte y oportunidad laboral para el adulto mayor más atención médica para el adulto mayor y que se den medicamentos, vías seguras y mucha recreación.
- ✓ Debe haber para el 2035 más unidad, amor para los mayores.
- ✓ Que las calles estén limpias para evitar contaminación. que mejore más orden en los Transmilenio.
- ✓ Para que en el 2035 sea una ciudad más amigable en Bogotá para el adulto mayor, calles con más seguridad siempre, vías con rampas para el adulto mayor, oportunidades para el adulto mayor.
- ✓ Que haya más respeto para los adultos mayores vías de seguridad, andenes libres.
- ✓ Más respeto por el mayor adulto y más recursos económicos.

- ✓ Más unión tolerancia ayudas del gobierno cuidar la ciudad y querer a los adultos.
- ✓ Más ayuda de adulto mayor.
- ✓ Más recurso de bono.
- ✓ Que construyan rampas para que sea fácil el desplazamiento de los adultos mayores, que capaciten más personas como cuidadores, para que asistan a personas mayores, aumentar el presupuesto para personas mayores, en materia de salud, contratar más médicos, bacteriólogos, enfermeros para que las personas mayores tengan mayor cubrimiento. crear un sistema especial para que se suministren todos y oportunamente los medicamentos.
- ✓ Que en Bogotá terminen las vías para así tener un mejor servicio. más empleo para las personas mayores. que se suba el servicio del bono para habitantes de la calle.
- ✓ A mí me gustaría que terminen todas las obras que están pendientes, arreglar los hospitales que hay hechos y que están dejados. que nos atiendan mejor en los servicios de salud y que nos den medicamentos.
- ✓ Mejor infraestructura vías seguros transporte con infraestructura para el adulto mayor. oportunidad laboral para el adulto mayor. cuidadores para aquellos adultos que estén enfermos. que controlen debidamente el bono del adulto mayor.
- ✓ Una ciudad sin trancones, vías seguras para las personas mayores, rampas, pasamanos en acceso a los lugares comerciales. transporte con una infraestructura adecuada para adultos mayores. dar oportunidad de trabajo para adultos mayores sin discriminación. que controlen debida y adecuadamente la ayuda del bono.
- ✓ Que haya más recursos en el bono. más ayuda para el adulto mayor.
- ✓ Que crean más puertos para las personas mayores porque somos personas capaces de trabajar.
- ✓ Que terminen las obras para que no haya tantos trancones en la ciudad.
- ✓ Que se tenga un sistema de salud gratis con toda la cobertura médica para toda una comunidad que incluya a personas en discapacidad. vías públicas de acceso fácil sin obstáculos. crear una cultura de tolerancia a nivel nacional obligatoria en donde el estado participe y colabore.
- ✓ Más recursos económicos más respeto para adulto mayor
- ✓ Quisiera todo lo mejor, salir andar divertirme y tener una seguridad y una tranquilidad.
- ✓ Para 2035 ser una ciudad mejor para con transporte.
- ✓ Para el 2035 para que Bogotá sea más tolerable con la tercera edad, debe tener más respeto y tolerancia y que lo políticos sean más consientes.
- ✓ Para el 2035 es importante que haya mejores espacios participativos, recreacionales y culturales donde se expresen las experiencias y no se pierdan algunas tradiciones. mejores vías con señalización donde se priorice el desplazamiento y seguridad peatonal de adulto mayor, que haya auditorias continuas por los entes competentes en los diferentes centros de atención para el adulto mayor. que haya centros de atención en salud con exclusividad para el adulto mayor, algo así como un centro mayor de E.P.S. centro de acogimiento de EPS.
- ✓ Para el 2035 Bogotá deberá ser una ciudad más amigable con las personas mayores la ayuda para las personas mayores en salud vivienda y sitios como centro día y también discapacitados y niños.
- ✓ En el transporte más sillas azules y colaboración ciudadana con los ancianos. un descuento significativo en el valor del transporte. más centros especializados en el adulto mayor. recreación. entrega gratis a eventos culturales.
- ✓ Me gustaría para tener una Bogotá para el 2035 que hubiera más cultura ciudadana que hubiera más aseo que hubiera más respeto para las personas mayores.



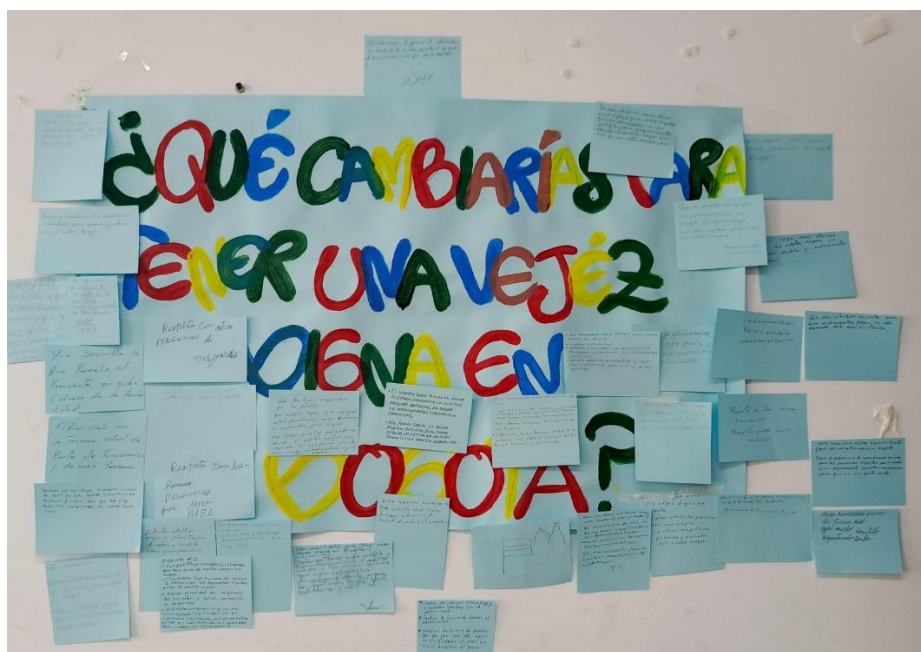
- ✓ Que debo pensar en la Bogotá del 2035 para que sea una ciudad más amigable con las personas mayores, que sea una Bogotá viable con su metro terminado, que no existan trancones, que haya más seguridad, que sea una Bogotá limpia libre de habitantes de calle, que seamos más cocientes que somos personas mayores.
- ✓ Que haya más seguridad tener una ciudad con vía peatonales para el desplazamiento de los adultos mayores.
- ✓ Estoy contenta porque dios me tiene con salud y tengo una buena hija que me quiere mucho.
- ✓ Para el 2035 que haya más seguridad y más vías de acceso para el adulto mayor.
- ✓ Si dios nos tiene con vida que se termine el metro bien organizado una ciudad más segura más programas para el adulto mayor, más recursos en el bono, que se tenga en cuenta a los mayores para ayudarlos en sus necesidades.
- ✓ Que las calles estén en buen estado que allá más seguridad en las calles más cuidado los motociclistas con las personas.
- ✓ Que Bogotá tenga ramplas en las calles.
- ✓ Para el 2035 una ciudad más segura con vías de fácil acceso para el adulto mayor que se prepare al personal público para que tengan tolerancia y respeto con el adulto mayor en todo sentido ayuda económica y de salud para el adulto mayor.
- ✓ Más progreso, visibilidad en las diferentes actividades de la ciudad, dignificar su estado de edad, dar prioridad en el acceso a salud, espacios lúdicos, darle su lugar en el sitio en que se desenvuelva, tener espacio para moverse en la ciudad, poder estar viva para disfrutar de todos los beneficios.



2. Pregunta. **¿Qué cambiarías para tener una vejez digna en Bogotá?** los aportes fueron: (textual)

- ✓ Amar e incentivar la capacitación cuidadora, para querer y cuidar a mi bella Bogotá
- ✓ Que se cumpla lo que prometió el presidente en subir el dinero de la tercera edad.
- ✓ El sistema salud actual en donde el estado establezca una política participativa integral en donde los medicamentos lleguen a la comunidad. una política social en donde existan recursos económicos y crear un sistema de cultura comunicativa sin corrupción.
- ✓ Una buena economía, todo adulto debe tener derechos a vivienda, salud al amor y al respeto. cambiar la política cultural y social que hay con el adulto mayor. cambiar la forma de cenar al adulto mayor. cambiar la forma de pensar que porque uno del hogar es pensionado el otro no tiene derecho al bono.
- ✓ Debemos tener más respeto y consideración con el adulto mayor y los niños quienes son más vulnerables. un gobierno donde impere la justicia, honestidad, sabiduría y respeto.
- ✓ La dignidad es ser buena persona y respetar a las demás personas con las que vive. todos los adultos mayores deben tener derechos y respeto amor y comprensión.
- ✓ Las políticas sociales y culturales que hay para el adulto mayor no todas. cambiaria las formas de censar y seleccionar las diferentes ayudas para el adulto mayor. tener prioridad en la forma de acceder a la salud, recreación y deportes. establecer horarios y fechas "cronograma" participativos en natación, recreación, artísticos entre otros en coordinación con alcaldías, jal y cajas de compensación.
- ✓ Respeto con las personas que uno vive.
- ✓ Las políticas culturales y sociales para el adulto mayor. que el adulto mayor que no sea pensionado tenga un bono.
- ✓ Para tener una vejez digna se necesita un cambio de 360 grados, en todo sentido. comportamientos personal y público para que todo fluya mejor sin contratiempos en nuestro diario vivir.
- ✓ Que la ley obligue a los hijos a que respondan por sus padres y que quiten las filas de bancos, entrega de medicamentos y pensiones. he dicho.
- ✓ Yo cambiaria primero mi forma de ser y que las políticas públicas cambiaran. tratar bien a las personas para que me traten bien. políticas culturales y sociales cambien para beneficio del adulto mayor.
- ✓ La dignidad es respeto es algo de la persona. valorar y respetar a los demás.
- ✓ Cambiaria que allá más medicamentos porque vamos por ellos y que no hay.
- ✓ Respeto con otras personas mayores.
- ✓ Respeto con mis superiores, compañeros, familia y amigos.
- ✓ Que los hijos respondan por los padres, que existan leyes que obliguen a los familiares más cercanos a responder por viejos. que haya una ley obligatoria donde el adulto mayor sin importar su condición tenga una cuota moderadora igual para todos.
- ✓ Las políticas de nuestro país tanto culturales y sociales hacia el adulto mayor. que tengan en cuenta los valores de los adultos mayores en cada uno de sus hogares. valoremos lo que tenemos porque de lo contrario más adelante podemos perder lo que tenemos a ojo cerrado.
- ✓ Mayor seguridad. saber y manejar la convivencia. tolerar y respetar las opiniones ajenas. tener actitud amigable y consideración hacia mí y los demás.
- ✓ Para tener una vejez cuidare bien su salud y estar en paz todos en especial con dios.
- ✓ Tratar a las personas con más respeto cambiar las políticas públicas y sociales del adulto mayor.
- ✓ Ser más humanitario.
- ✓ La economía del país y más respeto con el adulto mayor.
- ✓ La economía del país y respeto con las personas mayores.

- ✓ Que nos tengan en cuenta para los medicamentos porque en este momento esta mala la atención.
- ✓ Respeto a los seres humanos, respeto para uno mismo.
- ✓ Más consideraciones para la tercera edad. hay mucho abuelito aguantando hambre. cambiaríamos las formas de administrar los bienes de la nación, aumentando la rigidez de las sanciones a los que desvían los capitales.
- ✓ Que allá más tolerancia en la gente. que el gobierno le dé una buena ayuda para las personas necesitadas para poder vivir dignamente, ayudas económicas para para que no falte nada.
- ✓ Que en verdad se apliquen las políticas públicas con respeto al adulto mayor. con más igualdad para todos los adultos mayores.
- ✓ Que haya más atención con los adultos mayores en atención médica y medicamentos al día.
- ✓ Que haya más espacios para recreación del adulto mayor.
- ✓ Lo cambiaria para tener una vejez digna, más respeto y más educación en los colegios para exigir respeto para el adulto mayor que eso ya se está acabando.
- ✓ El buen trato con la tercera edad de parte de funcionarios y demás personas.
- ✓



Anexo: Formato. Firmas de asistencia en físico.

Toma el acta: Martha Lucia Garzón Almanza - Líder de la Política Publica Social para el Envejecimiento y la vejez. SLIS RUU

Martha Lucia Garzón Almanza

Líder de la Política Publica Social para el Envejecimiento y la vejez. SLIS RUU.